

HIMALAYA

Hot Salt Stone Massage

صخور الهيمالايا للتدليك بالملح



The Himalaya Hot Salt Stone therapy is a wonderful treatment that can have many therapeutic advantages. While the gentle stroking movements with the salt stones stimulate the lymph system, the pressure activates the muscle metabolism and, therefore, muscle regeneration.

تعمل صخور الهيمالايا المالحة كعلاج فعال له العديد من المزايا، خطوات استخدامه اللطيفة تحفز الدورة الدموية في الجسم وتعمل على تجديد النشاط.

HOW TO USE

1. Put the heating bag on a flat surface
2. Only put dry and clean stones into the bag.
3. Close the bag completely
4. Connect the power
5. Press the "On / off" button of the controller. If it is "On", you can adjust the Temperature with "-and "+".
6. If the desired temperature is reached, you can use the Himalaya Salt Stones for the massage.
7. Test the Stones temperature with your finger and by holding it in your hand
8. The heating bag can stay closed during treatment.
9. Put the used, oily stones in the washable protective bag.
10. If the treatment is finished, disconnect the power.
11. Afterwards Wash the protecting bag (not the heating bag!) thoroughly with warm water and antibacterial soap or liquids to remove any traces of oil or microbes.
12. Thoroughly clean the Salt Stones with the silver towel. The towel can also be sprayed with a bactericidal.

Note:

- Heat the stones to 70°C in the heating bag for 30 minutes.
- Never clean the Stones with water or alcohol. The stones surface turns hard in that process and that's disagreeable for the patients.



SPA & MORE[®]

Spa and More General Trading Co. w.l.l.
شركة سبا آند مور للتجارة العامة ذ.م.م.

Jabriya, Block 1A, Street 105, Bldg. 25

Tel: 25353248 - Fax: 25353249

Email: spa@spa-more.com

www.spa-more.com



Spaandmore



تعليمات التشغيل

- 1 - وضع شنطة التسخين على منطقة مسطحة
- 2 - وضع الحجاره النظيفه والناشفه داخل الشنطة
- 3 - اغلاق الشنطة بالكامل
- 4 - توصيل الكهرباء
- 5 - الضغط على زر التشغيل، عند التشغيل يمكنك تعديل درجة الحرارة باستخدام + / -
- 6 - عند الوصول لدرجة الحرارة المطلوبه، يمكنك استخدام حجارة الهيمالايا للتدليك
- 7 - تأكد من سخونة الحجاره بوضعها في يدك.
- 8 - يمكن لشنطة التسخين ان تبقى مغلقه اثناء عملية التسخين
- 9 - ضع الحجاره المستخدمه داخل الشنطة الداخليه التي يمكن غسلها
- 10 - بعد الانتهاء قم بفصل الكهرباء
- 11 - بعدها يمكنك غسل الشنطة الداخليه (ليس شنطة التسخين) بماء دافئ وصابون مضاد للبكتيريا او سوائل لإزالة الزيوت والميكروبات.
- 12 - ثم قم بتنظيف الاحجار باستخدام المنشفه، يمكنك ايضا رش المنشفه بمضاد بكتيريا.

ملاحظة:

- قم بتسخين الحجاره داخل شنطة التسخين بدرجة حرارة 70°C لمدة 30 دقيقة.
- لا يمكنك تنظيف الحجاره باستخدام المياه او الكحول، حيث سيتغير سطحها وبالتالي تصبح غير ملائمة للعميل.